

PROGRAMME DE FORMATION GESTES ET POSTURES



OBJECTIFS :

- Sensibiliser sur le mécanisme « accident du travail et maladie professionnelle »
- Connaître les notions d'anatomie et de pathologies de base
- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Acquérir une méthode d'auto-analyse de sa propre situation de travail

PUBLIC :

- Toute personne exerçant une activité au sein de leur entreprise

PRE-REQUIS :

- Aucun

CONTENU :

- Observation des tâches professionnelles quotidiennes (sur le lieu de travail)
- Débriefing interactif
- Démonstrations concrètes des principes de base du « lever - porter de charges »
- Mise en pratique

Assurance Qualité ZEPHYR PREVENTION	N° Doc. : : SE/FOR/PROGGP/02	
Créé le : 22.12.2017 Par : Monsieur Jonathan DEIDDA	Vérfié le : 26.07.2023 Par : Monsieur Jonathan DEIDDA	
Page 1 sur 2	Modifié le : 26.07.2023 Par : Madame Céline BOUHIER	Ce document est la propriété de ZEPHYR PREVENTION et ne peut être reproduit sans autorisation

DUREE DE LA FORMATION :

- 1 à 2 jours selon les objectifs pédagogiques

**NOMBRE
DE PARTICIPANTS :**

- Groupe de 5 à 10 personnes

LIEU DE FORMATION :

- Sur le site de notre société ou sur le site de votre société

DELAI D'ACCES :

- De 24 à 72 heures

TARIF :

- Sur devis

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap.

**MOYENS
PEDAGOGIQUES :**

- Diaporama interactif en salle
- Exercices pratiques
- Photos et vidéos

VALIDATION :

- Un livret aide-mémoire
- Attestation de stage

Assurance Qualité ZEPHYR PREVENTION	N° Doc. : : SE/FOR/PROGGP/02	
Créé le : 22.12.2017 Par : Monsieur Jonathan DEIDDA	Vérfié le : 26.07.2023 Par : Monsieur Jonathan DEIDDA	
Page 2 sur 2	Modifié le : 26.07.2023 Par : Madame Céline BOUHIER	Ce document est la propriété de ZEPHYR PREVENTION et ne peut être reproduit sans autorisation